

Só-Klímaterápiás szoba nyílt Debrecenben

„Az ember arany nélkül tud élni, de só nélkül nem.”

/Cassiodorus/

Ismert tény, hogy néhány évszázaddal ezelőtt a halálra ítélt rabokat sóbányába küldték. A korabeli elképzelések szerint ezeknek a raboknak a kemény, sőt gyilkos iramú munkától és az emberetlen körülményektől meg kellett volna halniuk, de legnagyobb meglepetésre a „sóbányára ítélt” rabok igen magas kort éltek meg és az ítéletet az öröknek kellett végrehajtaniuk vagy a jobbik esetben - ez bizonyára a bányától és a fogvatartóktól is függött - az elítéltek végelgyengülésben haltak meg.

Közismert az a tény, hogy a tengerpartok levegőjének és a sóbányák levegőjének jótékony hatása. Számos tengerparti klímaszatóriumban, illetve hozzánk közeles országok hajdani sóbányáiban Wieliczka (PL) Parajd (RO) Aknaslatina (UKR) szerveznek kúrákat orvosi felügyelet mellett a betegeknek. Ezek kiváló terápiás lehetőségek: elsősorban asztma, idült légcsőhurut, pollenek, okozta allergiák esetében, van jótékony hatása, de egyes bőrbetegségek, ekcéma, pikkelysömör kiegészítő kezelésére szintén alkalmazható.

A rendszeres tengerparti sétá és fürdőzés illetve a közeli országok só-bányáinak gyakori látogatása csak kevesek számára és ritkán megvalósítható.

A só-bányáékával közel azonos klíma mesterséges létrehozásával és telepítésével e szelíd gyógymódot ajánljuk az alábbi esetekben: allergia, asztma, dohányzással összefüggő panaszok hörghurut, hörgőgyulladás torokfájás,

torok- és gégegyulladás, szénanátha, pollenérzékenység, arcüreg- és homloküreg-gyulladás tüszős mandulagyulladás, vírusos légúti fertőzések, poráttalom, légzéslégtelenség, tüdőtágulás szív- és érrendszeri betegségek, anyagcsere-betegségek pajzsmirigy-betegségek, stressz, kalcium és magnéziumhiány időjárás-érzékenység stb. Jó szívvel ajánljuk a só-klímaterápiás helységünk használatát mind azoknak, akik akár a krónikus panaszai csökkentése, akár prevenció akár kikapcsolódás céljából látogatnak el hozzánk.

A debreceni Sósziget számos egészségügyi intézményben működő, légzés rehabilitációra szakosodott technológia alkalmazásával készült, javasolt 0-99 éves korig.

A Sósziget egy speciális játszóház, nemcsak gyerekeknek. Célnk: terápia alatt gyerekeket értelmi-, logikai-képességeiket fejlesztő játékokkal lefoglalni, vidáman, játékosan, zenével eltölteni a terápiás alkalmakat. A kicsiny gyermekeknek baba-mama belépő van, a nagyobbaknak felügyelet biztosítunk.

A Sósziget várja só-klímatrápiára továbbá felnőttek, nyugdíjasok, csoportok időpontfoglalását.

Só-Klímaterápiáról

A Sószigetben egy speciális telített sóoldat úgynevezett Clean Air Plus légtisztító folyadék termelészet párologtatásával érünk el megfelelő mértékű relatív páratartalom emelkedést és magas só koncentrációt. A szükséges párologási felület eléréséhez, vívő anyagként több tonna só téglát használunk.

A tégglák kifejezetten só klímaterápia létesítésének céljára készültek, Lengyelországi vagy Szlovákiai só bányákból származó, élelmiszer engedélyes sóból. A speciális keverék magas nyomású préselése megfelelően porózus szerkezetet bizto-

sít, így a téglá kivánt só oldat mennyiségét képes megtartani, illetve a párologást megfelelő szinten biztosítani. A kihelyezett illetve a só falazat beavatásához használt megfelelő mennyiségű légtisztító oldat magas relatív páratartalom emelkedést és só koncentrációt eredményez. A folyadék jelenlétében helységben magas a negatív ion túlsúly. A levegő minősége közel azonos a sóbányáékával a levegőben lévő oldott sókristályok elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártya gyulladását. Nagyfokú váladekoldó hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el. Köhögéses, köpetürítéses, nehézlégzéses panaszok rövid idő alatt enyhülnek. Immunrendszer erősítő hatása miatt használata egészséges embereknek is ajánlott. A terápia ideje alatt a légzés könnyebbé válik, a só-kicsapódás miatt sós iz érezhető az ajkakon, egyes esetekben szemviszketés jelentkezhet. Az első napokban fokozódhat a köhögés és a köpetürítés, alszókonyág léphet fel. A CLEAN AIR PLUS számos akkreditált laboratóriumban bevizsgált, KERMI által engedélyezett, az Országos Közegészségügyi Intézet véleménye alapján forgalomba hozható légtisztító folyadék.

Só tartalom (NaCl-ban kifejezve) 26,6 % (m/m), ásványi anyagok : Na, Ca, Mg, Al, Ni, Toxikus nehézfémeket nem tartalmaz. A légtisztító folyadék kiszűri a levegőben lévő, szemmel nem látható mikro-szennyeződéseket, a port, a pollent, a gomba-spórákat, stb. hatását zárt térben természetes párologás útján fejt ki. A folyadék jótékony hatásának köszönhetően bakté-



riumok és a vírusok elpusztításában is részt vesz a só-klímaoldat. A laboratóriumi vizsgálat szerint a kihelyezett, megfelelő párologási felületű és mennyiségű oldat a levegőben lévő szennyeződéseket elektrosztatikusan magához vonzza és megkötöti.

A terápia fizikai és mikrobiológiai vizsgálat jótékony hatását bizonyító eredményei ma már bizonyítottak. A tapasztalatok igazolták, hogy a só-terápia megelőzőként vagy a tünetek csökkentésében önálló terápiaként is megállja a helyét. A megfigyelések eredményeként ma már az is kijelenthető, hogy a só-terápia, mint kiegészítő eljárás a légzés-rehabilitáció fontos komponense. A só-klímaterápia jótékony hatására, kóros légzésfunkciós paraméterek esetében a javulás objektive is mérhető 12 - 18 nap elteltével.

Időpont kérés: 52-541-241 • címünk : Debrecen Nyíl u. 134. • www.sosziget.com
gyerek, nyugdíjas jegy: 450 Ft/kezelés • felnőtt jegy: 650 Ft/kezelés • 10 alkalmas bérlet vásárlása esetén+1 kezelést ingyen kap